

Regels rij- en rusttijden



Regels rusttijden



Normale dagelijkse rusttijd

De normale dagelijkse rusttijd bedraagt ten minste 11 uur.

U kunt deze opsplitsen in twee perioden:

1. één ononderbroken periode van ten minste 3 uur; en
2. één ononderbroken periode van ten minste 9 uur.

Verkorte dagelijkse rusttijd

Minder dan 11 uur maar ten minste 9 uur. Tussen twee wekelijkse rusttijden mag maximaal drie keer een verkorte dagelijkse rusttijd worden genomen.

U moet binnen 24 uur na het einde van de voorafgaande dagelijkse- of wekelijkse rusttijd een volledige dagelijkse rusttijd hebben genomen.

Er gaat een nieuwe periode van 24 uur in wanneer u na een geldige dagelijkse of wekelijkse rusttijd weer aan het werk gaat.

Dagelijkse rust bij meervoudige bemanning

Als u deel uitmaakt van een meervoudige bemanning, moet u binnen 30 uur na het einde van een dagelijkse of wekelijkse rusttijd een nieuwe dagelijkse rusttijd van ten minste 9 uur hebben genomen.

Dit geldt voor elke bestuurder.

Wekelijkse rusttijd

De normale wekelijkse rusttijd bedraagt ten minste 45 uur. De verkorte wekelijkse rusttijd bedraagt ten minste 24 uur maar minder dan 45 uur.

Een wekelijkse rusttijd mag niet later beginnen dan 144 uur (6×24 uur) na de vorige wekelijkse rusttijd.

Per periode van twee opeenvolgende vaste werkweken (maandag tot en met zondag) moet u ten minste:

- twee normale wekelijkse rusttijden (elk van ten minste 45 uur) nemen; of
- één normale wekelijkse rusttijd (ten minste 45 uur) nemen en één verkorte wekelijkse rusttijd (ten minste 24 uur).

Als u de verkorte wekelijkse rusttijd neemt, moet de verkorting worden gecompenseerd door een vergelijkbare ononderbroken periode van rust van ten minste 9 uur, die voor het einde van de derde week na de week waarin de verkorting plaatsvond, moet worden genomen, aansluitend op een andere rusttijd.

Regels rijtijden

Dagelijkse rijtijd

Maximaal 9 uur. U mag de 9 uur overschrijden, maar niet meer dan twee keer in een week en dan tot maximaal 10 uur.

Wekelijkse/tweewekelijkse rijtijd

Maximaal 56 uur in 1 week. Maximaal 90 uur in een periode van 2 weken.

Onderbreking

Na 4,5 uur rijden moet u een onderbreking nemen van ten minste 45 minuten (tenzij u een rusttijd neemt).

Een onderbreking mag worden opgesplitst in twee delen en moet worden genomen gedurende de rijperiode van 4,5 uur. De onderbreking kan als volgt worden opgesplitst:

1. ten minste 15 minuten voor het eerste deel; en
2. ten minste 30 minuten voor het tweede deel.

Verdere wekelijkse rusttijdregels die zijn ingevoerd bij het mobiliteitspakket van 20 augustus 2020



U mag uw normale wekelijkse rusttijd niet in het voertuig doorbrengen.

- Uw werkgever moet betalen voor een passend verblijf waar u kunt rusten, met geschikte slaapfaciliteiten en sanitaire voorzieningen.
- Uw werkgever moet ervoor zorgen dat u binnen elke periode van drie of vier opeenvolgende weken (al naargelang of u twee opeenvolgende verkorte wekelijkse rusttijden hebt gehad) kunt terugkeren naar een van de volgende twee plaatsen, zodat u uw wekelijkse rusttijd kunt nemen:
 1. de exploitatievestiging van uw werkgever in de lidstaat van vestiging waar u normaal gesproken gestationeerd bent; of
 2. uw woonplaats, wanneer deze afwijkt van de plaats van vestiging van uw werkgever.

Als u een bestuurder bent die internationaal goederenvervoer verricht:

- U mag twee opeenvolgende verkorte wekelijkse rusttijden in het buitenland nemen, op voorwaarde dat u in een willekeurige periode van vier opeenvolgende weken ten minste vier wekelijkse rusttijden neemt;
- Van deze rusttijden moeten er ten minste twee normale wekelijkse rusttijden zijn;
- Na twee opeenvolgende verkorte wekelijkse rusttijden moet uw werkgever uw werk zodanig plannen dat u kunt terugkeren naar een van de in het vorige gedeelte (punten 1 en 2) genoemde locaties in de volgende week van de normale wekelijkse rusttijd van meer dan 45 uur die ter compensatie wordt genomen;
- De compensatie moet onmiddellijk - voorafgaand aan de normale wekelijkse rusttijd - in de volgende week worden genomen.



Onderbrekingen op de veerboot of de trein

Een normale dagelijkse rusttijd of verkorte wekelijkse rusttijd mag worden onderbroken als u een voertuig begeleidt dat per veerboot of trein wordt vervoerd.

- De rusttijd mag hooguit tweemaal worden onderbroken, maar niet langer dan 1 uur in totaal.

Tijdens die verkorte wekelijkse rusttijd moet u kunnen beschikken over een slaapcabine, bed of slaapbank.

Deze afwijking geldt alleen voor normale wekelijkse rusttijden als de geplande reis ten minste 8 uur zal duren en de bestuurder toegang heeft tot een slaapcabine.

Het is niet toegestaan om een gedeelte van uw normale wekelijkse rusttijd in het voertuig doorbrengen voordat u aan en/of van boord gaat van de veerboot of de trein

Grenspassage

Registreer bij het begin van uw eerste stop het symbool van het land dat u binnenrijdt, nadat u een grens van een lidstaat hebt overschreden.

Die eerste stop moet worden gemaakt bij de dichtstbijzijnde stopplaats aan- of voorbij de grens.

Wanneer u per veerboot of trein de grens van een lidstaat passeert, moet u het landsymbool vermelden aan de haven of het station van aankomst.

Begin- en eindlocatie van de dag

U bent verplicht het symbool te registreren van de landen waar de werkperiode van de dag respectievelijk is begonnen en geëindigd.

Overstap op een ander vervoermiddel

Als de rijtijdenverordening voor vracht- en passagiersvoertuigen op u van toepassing is, moet u op de juiste manier de tachograaf gebruiken om alle activiteiten te registreren.

Vervoer van passagiers De "12-dagenregel" is van toepassing.

In sommige omstandigheden mag voor bestuurders op een eenmalige internationale reis de wekelijkse rusttijd worden uitgesteld tot het einde van de twaalfde dag.

Als het voertuig is voorzien van een analoge tachograaf, is deze afwijking niet van toepassing.

Er moet als volgt rust worden genomen:

- ten minste 45 uur voor de reis; ten minste één normale en één verkorte wekelijkse rusttijd achter elkaar (69 uur), of twee normale wekelijkse rusttijden (45 uur + 45 uur), na de reis.

Als u de verkorte wekelijkse rusttijd neemt, moet de verkorting worden gecompenseerd door een equivalente ononderbroken periode van rust, die voor het einde van de derde week na de week waarin de verkorting plaatsvond, moet worden genomen, aansluitend op een andere rusttijd.

Voertuigen met enkelvoudige bemanning: als u tussen 22:00 en 6:00 uur rijdt, mag u maximaal 3 uur rijden zonder een onderbreking te nemen.





Europese Arbeidsautoriteit

Landererova 12, 811 09
Bratislava – Slowakije
info@ela.europa.eu

www.ela.europa.eu



Zie voor meer informatie
het portaal Your Europe

© Europese Arbeidsautoriteit, 2022

Noch de Europese Arbeidsautoriteit (ELA) noch enige persoon die optreedt namens ELA, is verantwoordelijk voor het eventuele gebruik van de informatie in dit document.

Reproductie met bronvermelding toegestaan.

Voor gebruik of reproductie van foto's of ander materiaal waarvan het auteursrecht niet bij ELA berust, moet rechtstreeks toestemming aan de rechthebbenden worden gevraagd.

Auteursrecht afbeeldingen: © iStock.com/Hilch

Luxemburg: Bureau voor publicaties van de Europese Unie, 2022

Print ISBN 978-92-9464-284-4 doi:10.2883/141615 HP-08-22-101-NL-C

PDF ISBN 978-92-9464-247-9 doi:10.2883/314522 HP-08-22-101-NL-N